



Orangensaft (aus Konzentrat):

- Beschreibung: Orangensaft, der durch Entfernen von Wasser aus frisch gepresstem Orangensaft konzentriert wurde.
- Wirkung im Körper: Orangensaft ist reich an Vitamin C, das zur Stärkung des Immunsystems beitragen kann. Außerdem enthält er natürliche Zucker, die Energie liefern können.

Honig:

- Beschreibung: Ein süßer, klebriger, von Bienen produzierter Stoff.
- Wirkung im Körper: Honig wird oft als natürlicher Süßstoff verwendet. Er kann antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften haben, obwohl seine Wirkung stark von der Qualität und Reinheit des Honigs abhängt.

Blütenpollenzubereitung (Blütenpollen, Honig, Reismehl, Wasser):

- Beschreibung: Eine Mischung aus Blütenpollen, Honig, Reismehl und Wasser.
- Wirkung im Körper: Blütenpollen sind reich an Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen. Sie können als Nahrungsergänzung verwendet werden und potenziell die allgemeine Gesundheit unterstützen.

Gelée Royale:

- Beschreibung: Eine von Arbeitsbienen produzierte Substanz zur Fütterung von Bienenlarven und der Bienenkönigin.
- Wirkung im Körper: Gelée Royale wird oft für seine potenziellen gesundheitlichen Vorteile gepriesen, darunter die Unterstützung des Immunsystems, die Verbesserung der Hautgesundheit und die Steigerung der Energie.

Weizenkeimextrakt:

- Beschreibung: Extrakt aus den Keimlingen des Weizens.
- Wirkung im Körper: Weizenkeime sind reich an Nährstoffen wie Vitamin E, B-Vitaminen und Antioxidantien. Sie können die Zellgesundheit unterstützen und zur Verbesserung des Hautbilds beitragen.

Sanddornkonzentrat:

- Beschreibung: Konzentrierter Saft aus den Beeren des Sanddornstrauchs.
- Wirkung im Körper: Sanddorn ist reich an Vitamin C und Antioxidantien. Es kann die Immunfunktion unterstützen und zur Gesundheit von Haut und Schleimhäuten beitragen.

Konservierungsmittel Kaliumsorbat:

- Beschreibung: Ein Salz der Sorbinsäure, das als Konservierungsmittel verwendet wird, um das Produkt vor Verderb zu schützen.
- Wirkung im Körper: Kaliumsorbat hat keine direkten gesundheitlichen Vorteile, trägt jedoch dazu bei, die Haltbarkeit des Produkts zu verlängern.

Vitamin C:

- Beschreibung: Ein essentielles wasserlösliches Vitamin.
- Wirkung im Körper: Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem, die Kollagenproduktion, die Wundheilung und die Aufnahme von Eisen.

Propolisextrakt:

- Beschreibung: Ein harzartiges Gemisch, das von Bienen hergestellt wird.
- Wirkung im Körper: Propolis hat antimikrobielle und entzündungshemmende Eigenschaften und wird oft zur Unterstützung des Immunsystems und zur Wundheilung verwendet.

Niacin (Vitamin B3):

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Niacin spielt eine Rolle im Energiestoffwechsel und kann zur Gesundheit von Haut, Nerven und Verdauung beitragen.

Vitamin E:

- Beschreibung: Ein fettlösliches Vitamin mit antioxidativen Eigenschaften.
- Wirkung im Körper: Vitamin E schützt Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt die Hautgesundheit und kann Entzündungen reduzieren.

Pantothensäure (Vitamin B5):

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Pantothensäure ist wichtig für den Energiestoffwechsel und die Bildung von Hormonen und Neurotransmittern.

Vitamin B6:

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Vitamin B6 spielt eine Rolle im Stoffwechsel von Aminosäuren, der Produktion von Neurotransmittern und der Regulation des Immunsystems.

Vitamin B2 (Riboflavin):

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel, die Hautgesundheit und die Bildung roter Blutkörperchen.

Vitamin B1 (Thiamin):

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Vitamin B1 ist wichtig für den Energiestoffwechsel, die Funktion des Nervensystems und die Bildung von DNA und RNA.

Folsäure:

- Beschreibung: Eine wasserlösliche Form von Vitamin B9.
- Wirkung im Körper: Folsäure ist wichtig für die Zellteilung, die Bildung von roten Blutkörperchen und die DNA-Synthese.

Biotin (Vitamin B7):

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Biotin ist wichtig für den Stoffwechsel von Fetten, Kohlenhydraten und Aminosäuren sowie für die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln.

Vitamin B12:

- Beschreibung: Ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex.
- Wirkung im Körper: Vitamin B12 ist wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen, die Funktion des Nervensystems und den Energiestoffwechsel.

Honigwein-Met:

Honigwein-Met ist eine traditionelle alkoholische Getränkesorte, die aus Honig, Wasser und Hefe hergestellt wird. Hier ist eine detaillierte Beschreibung:

- Beschreibung: Honigwein-Met, oft einfach als "Met" bekannt, ist ein alkoholisches Getränk, das durch die Fermentation von Honig mit Wasser und Hefe hergestellt wird. Der Prozess ähnelt dem der Bier- oder Weinherstellung, wobei der Honig als Hauptzuckerquelle dient.
- Wirkung im Körper: Met ist ein alkoholisches Getränk und kann daher eine ähnliche Wirkung wie andere alkoholische Getränke haben, wenn es in Maßen konsumiert wird. Die spezifischen Auswirkungen hängen von Faktoren wie dem Alkoholgehalt und der Menge ab.